Rzeszów, dnia 31 stycznia 2026 r.

Komunikat Nr 1/2026

Zarządu Klubu Seniora Radców Prawnych

przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Rzeszowie

Koleżanki i Koledzy!

Zarząd Klubu Seniora Radców Prawnych przy OIRP w Rzeszowie na posiedzeniu w dniu 8 stycznia 2026 r. w porozumieniu z Przewodniczącą Komisji Emerytów i Rencistów Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie ustalił na 2026 rok plan działań integracyjnych, turystycznych, rekreacyjno-leczniczych, kulturalnych i edukacyjnych Seniorów Radców Prawnych OIRP w Rzeszowie z udziałem Seniorów Lekarzy OIL w Rzeszowie a to:

1. Kontynuacje dalszej współpracy i współdziałania Klubu Seniora Radców Prawnych z Komisją Emerytów i Rencistów Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie w zakresie:
   - wspólnych spotkań Zarządu Klubu Seniora Radców Prawnych z Komisją Emerytów i Rencistów Lekarzy OIL w Rzeszowie

   - organizowanie dla Seniorów obu Izb szkoleń, prelekcji na uzgodnione tematy

   - udział Seniorów Obu Izb w spotkaniach okolicznościowych, wycieczkach turystycznych i leczniczych itp.

2. Organizowanie wspólnych wyjść na koncerty i spektakle teatralne.

   Szczegółowe informacje podawane będą w oddzielnych komunikatach Zarządu Klubu na stronie internetowej OIRP w Rzeszowie – zakładka Klub Seniora

   Zarząd Klubu Seniora prosi Koleżanki i Kolegów Seniorów o okresowe sprawdzanie strony internetowej w celu zapoznania się z informacjami w Komunikatach Zarządu Klubu Seniora lub w Sekretariacie OIRP w Rzeszowie tel. 17 864 21 08

   Zgłoszenie uczestnictwa w organizowanych wycieczkach, pobytach itp. Seniorzy Radcy Prawni winni dokonywać w podanych terminach do Sekretariatu OIRP w Rzeszowie telefon jak wyżej.

   Wpłaty dokonywane na rachunek bankowy OIRP w Rzeszowie: nr 93 1240 2614 1111 0000 3958 6360

   Seniorzy Okręgowej Izby Lekarskiej zgłoszenia udziału w organizowanych wycieczkach, pobytach itp. winni dokonywać w Sekretariacie OIL w Rzeszowie.

Zgłaszając uczestnictwa w wycieczkach i pobytach należy podać adres zamieszkania i datę urodzenia dla celów ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW)

3. SPOTKANIE opłatkowe Seniorów Lekarzy i Radców Prawnych organizowane przez Komisję Emerytów i Rencistów OIL w Rzeszowie w dniu 10 stycznia 2026 r. o godz. 12:00 w Restauracji Hotelu Prezydenckiego w Rzeszowie

   W ramach spotkania przewidziano:

   - wystąpienia

   - życzenia noworoczne z łamaniem się opłatkiem

   - koncert Zespołu Uniwersytetu Rzeszowskiego

   - obiad + upominki

   - sprawy bieżące

   Koszt wynosi 150 zł/os. dofinansowanie dla Seniorów Radców Prawnych 50 zł/os. Zgłoszenia udziału i wpłaty po 100 zł należy dokonać w terminie do 31.12.2025 r.

4. WYCIECZKA autokarowa w dniu 11 lutego 2026 r. do Stalowej Woli Seniorów Radców Prawnych i Seniorów Lekarzy OIL w Rzeszowie
   W ramach wycieczki przewiduje się:

   - zwiedzanie Muzeum Centralnego Ośrodka Przemysłowego przy Hucie Stalowa Wola

   - zwiedzanie wystawy Kobiety Malarstwa Tetmajera Jak Maki Mieniące w Rozwadowie

   - obiad ze śledzikiem, lampką wina, kawa, herbata i pączki

   Koszt wycieczki 250 zł/os. Dofinansowanie dla Seniorów Radców Prawnych 50zł/os.

   Zgłoszenia uczestnictwa i wpłaty w kwocie 200zł/os. Seniorzy a osoby towarzyszące 250 zł/os. należ dokonać w terminie do 5 lutego 2026 r.

   Zbiórka uczestników i wyjazd o godz. 8:30 z parkingu Podpromie w Rzeszowie.

5. SPOTKANIE Seniorów Lekarzy i Seniorów Radców Prawnych OIRP w Rzeszowie z okazji Święta Kobiet w Restauracji Hotelu Prezydenckiego w Rzeszowie w dniu 7 marca 2026 r. o godz. 12:00

   Spotkanie organizuje Komisja Emerytów i Rencistów OIL w Rzeszowie wspólnie z Seniorami Radcami Prawnymi

   W ramach spotkania przewiduje się:

   - życzenia z okazji Święta Kobiet

- posiłek

- sprawy bieżące

Koszt spotkania wynosić będzie około 100zł/os.

Seniorzy Radcowie Prawni, którzy zgłoszą uczestnictwo winni wpłacić po 50zł/os. Na konto OIRP w Rzeszowie. Pozostała kwota pokryta zostanie z dofinansowania przez OIRP w Rzeszowie.

Zgłoszenia udziału i wpłatę należy dokonać w terminie do 28 lutego 2026 r.

6. WYCIECZKA miejscowa Seniorów Radców Prawnych w dniu 22 kwietnia 2026 r.

   W ramach tej wycieczki przewidziane jest zwiedzanie atrakcji turystycznych Rzeszowa.

   Zbiórka uczestników o godz. 9:00 przy Fontannie obok Filharmonii. Przewidziany jest obiad w restauracji.

   Koordynatorem wycieczki jest Koleżanka Senior r.pr. Renata Leszczak.

   Koszt wycieczki pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

7. POBYT rekreacyjno-leczniczy w Sanatorium „Kresowiak" w Horyńcu Zdroju w dniach od 17 do 24 maja 2026r.

   Zakres świadczeń dla uczestników oraz koszt pobytu określa załącznik nr 1 niniejszego komunikatu.

   Środkiem transportu będą samochody osobowe uczestników pobytu lub autokar w zależności od ilości zgłoszonych uczestników. Wysokość kosztów transportu zostanie podana zgłoszonym uczestnikom do 10 maja 2026 r. Wysokość dofinansowania Seniorom Radcom Prawnych z OIRP w Rzeszowie zostanie podana zgłoszonym uczestnikom w terminie jak wyżej. W tym terminie należy dokonać wpłaty należności.

   Przy zgłoszeniu uczestnictwa należy określić z jakiego typu pokoju zgłasza chęć udziału w pobycie (z większą powierzchnią czy nie).

8. POBYT 8-dniowy od 21-28 czerwca 2026 r. turystyczno-rekreacyjny oraz leczniczy na Podhalu w pensjonacie „Za lasem" w Stasikówce koło Bukowiny Tatrzańskiej. W ramach pobytu przewiduje się wycieczki po Podhalu oraz wieczorki integracyjne. Pensjonat zapewnia:
   - zakwaterowanie w pokojach 2 – osobowych
   - wyżywienie: śniadanie w formie stołu szwedzkiego i obiadokolacja serwowana,
   - korzystanie z termalnych wód leczniczych w Szaflarach bez ograniczeń czasowych
   - ręczniki

Koszt pobytu w pensjonacie wraz z korzystaniem z wód termalnych, leczniczych od osoby to 1330 zł. Koszt przejazdu samochodami osobowymi z Rzeszowa do Stasikówki oraz ma baseny do Szaflar, a także wycieczki po Podhalu wynosi 280 zł/os. Przejazdy odbędą się prywatnymi samochodami uczestników pobytu a koszty zostaną pokryte przez OIRP według zasad obowiązujących przy podróżach służbowych samochodami prywatnymi. Koszty wstępu do obiektów zwiedzanych, posiłków na trasie przejazdów podczas spotkań integracyjnych uczestnicy pokrywają we własnym zakresie. Łączny koszt pobytu z transportem 1640 zł/os. Uczestnicy, którzy przejazdy odbywają własnymi samochodami bez przewożenia innych uczestników i bez zwrotu kosztów podróży samochodem opłacają za pobyt kwotę 1330 zł/os. Wysokość dofinansowania dla Seniorów Radców Prawnych z OIRP w Rzeszowie wynosi 400 zł/os. Zgłoszenie uczestnictwa i wpłaty za pobyt należy dokonać w terminie do 5 czerwca 2026r.

9. JEDNIODNIOWA WYCIECZKA turystyczna do Rymanowa i Rudawki Rymanowskiej w dniu 7 lipca 2026 r.

   W ramach wycieczki przewiduje się:

   - zwiedzanie Huty Szkła Artystycznego w Rymanowie

   - zwiedzanie przełomu Wisłoka

   - Spotkanie integracyjne z grillem w Ośrodku Wczasów Zdrowotnych w Rudawce Rymanowskiej

   Transport autokarem

   Koszt wycieczki 250 zł/os. Dofinansowanie dla Seniorów Radców Prawnych 50zł/os.
   Zbiórka i wyjazd z parkingu na Podpromiu o godz. 8:30

   Zgłoszenie uczestnictwa i wpłatę należności należy dokonać w terminie do 30 czerwca 2026 r.

10. WYCIECZKA turystyczna w dniu 8 września 2026 r. do Przemyśla i Krasiczyna.

    W ramach wycieczki przewiduje się:

    - zwiedzanie atrakcji turystycznych Przemyśla z miejscowym przewodnikiem turystycznym

    - zwiedzanie zamku w Krasiczynie i Zespołu Parkowego

    - obiad w restauracji Zamkowej

    Koszt wycieczki wynosi 280 zł/os.

    Dofinansowanie dla Seniorów Radców Prawnych wynosi 50zł/os.

    Przejazd autokarem. Zbiórka i odjazd z parkingu Podpromie o godz. 8:30

Zgłoszenie uczestnictwa i wpłatę należności należy dokonać w terminie do 25 sierpnia 2026r.

11. WYCIECZKA jednodniowa w dniu 6 października 2026 r. do Kolbuszowej i Dzikowa

    W ramach wycieczki przewiduje się:

    - zwiedzanie Muzeum-Skansenu w Kolbuszowej

    - zwiedzanie Zamku Tarnowskich w Dzikowie oraz Zespołu Pałacowo-Parkowego

    - obiad

    Koszt wycieczki 250 zł/os.

    Dofinansowanie dla Seniorów Radców Prawnych - 50zł/os.

    Transport autokarem. Wyjazd z parkingu Podpromie w Rzeszowie o godz. 8:30.

    Zgłoszenie uczestnictwa i wpłatę należności należy dokonać w terminie do 25 września 2026 r.

12. POBYT rekreacyjno-leczniczy w Solcu-Zdroju w Hotelu Malinowy Raj w dniach od 15 do 20 listopada 2026 r.
    W ramach pobytu Hotel zapewnia:

    - opiekę lekarską

    - 10 zabiegów leczniczych

    - wstęp na baseny solankowo-siarkowe bez ograniczeń czasowych

    - wyżywienie w formie stołu szwedzkiego (śniadanie i obiadokolacje)

    - ręczniki, szlafroki

    Koszt w granicach 2300 zł/os. Ostateczny koszt zostanie podany osobom zgłoszonym do 5 listopada 2026 r.

    Wysokość dofinansowania OIRP dla Seniorów Radców Prawnych zostanie podana w wyżej wymienionym terminie.

    Zgłoszenie uczestnictwa i wpłatę należności należy dokonać w terminie do 31 października 2026 r. a wpłaty do 12 listopada 2026 r.

    Koszt transportu samochodami Koleżanek i Kolegów Seniorów uczestników pobytu za odpłatnością 75 zł/os. Wpłaty za transport należy dokonać na rachunek OIRP w Rzeszowie w terminie jak wyżej.

    Zarząd Klubu Seniora informuje, że mogą zdarzyć się sytuacje wymagające zmian w ustalonym planie działania o czym Zarząd będzie informować w oddzielnych komunikatach lub telefonicznie zgłoszonym uczestnikom.

Zarząd Klubu Seniora Radców Prawnych zachęca do licznego udziału w organizowanych wycieczkach, pobytach itp.

Załącznik nr 1

Za Zarząd
Klubu Seniora Radców Prawnych

r.pr. Stanisław Stawarz
Przewodniczący Klubu Seniora

Kresowiak
HORYNIEC-ZDRÓJ

Centrum Rehabilitacji Rolników
Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
„Kresowiak" w Horyńcu-Zdroju
ul. Sanatoryjna 2, 37-620 Horyniec- Zdrój
tel. 16 631 30 58, 16 631 34 43
e-mail: sekretariat@crr-horyniec.pl
www.crr-horyniec.pl

Horyniec-Zdrój, 14.01.2026 r.

OFERTA CENOWA

dla Okręgowa Izba Radców Prawnych/Klub Seniora

POBYT REHABILITACYJNY INDYWIDUALNY

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Liczba miejsca: 25

Termin pobytu	Typ pokoju	Cena za pobyt od 1 osoby	Liczba miejsc
17.05. - 24.05.2026 (8 dni/7 osobodni)	Pokój 2-osobowy R1*	2 352,00 zł	16 (8 pokoi)
	Pokój 2-osobowy	2 240,00 zł	10 (5 pokoi)

** dwuosobowy pokój "R1" ma większą powierzchnię,*

W CENIE POBYTY REHABILITACYJNEGO:

- **konsultacje lekarskie, ordynacja zabiegów;**
- **zabiegi fizjoterapeutyczne według wskazań lekarza w kwocie ryczałtowej 70 zł/osobodzień** (zabiegi ponad limit płatne są według cennika – załącznik nr 1)
- **całodobową opiekę medyczną;**
- **zakwaterowanie** w pokojach z łazienką z dostępem do Internetu (WiFi), z TV, telefonem, czajnikiem, lodówką,
- **całodzienne wyżywienie** (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiady serwowane);
- **całodzienne korzystanie z kompleksu basenowego „Wodny Świat" bez limitu czasu w godzinach otwarcia** (basen pływacki, basen rekreacyjno-rehabilitacyjny, hydromasaże, leżanki powietrzne, zjeżdżalnia rurowa, wanna whirpool, natryski płaszczowe);
- **korzystanie z:** rowerów, biblioteki, bilardu, tenisa stołowego, kijków Nordic Walking, przyrządów do ćwiczeń siłowych pod opieką fizjoterapeuty, boisk sportowych.

CENA POBYTU REHABLITACYJNEGO NIE OBEJUJE:

- wycieczki po Roztoczu - Prusie, Siedliska (Muzeum Skamieniałych Drzew), Bełżec – Karczma „Karpiówka" (degustacja lokalnych potraw z ryb) - ***koszt ok. 80 zł od osoby***

PONADTO OFERUJEMY ZA ODPŁATNOŚCIĄ:

- parking (monitorowany 24h/dobę, zamykany na noc);
- rowery elektryczne;
- w kompleksie basenowym: sauny fińskie, jaskinię solną, przyrządy do ćwiczeń, platformę wibracyjną;
- badania laboratoryjne;
- analizę składu masy ciała;
- pralnię samoobsługową;
- zagospodarowanie czasu wolnego (wycieczki organizowane przez biuro turystyczne, spotkania integracyjne: ogniska, wieczorki taneczne, koncerty).

W dniu przyjazdu pobierana jest obowiązkowa opłata uzdrowiskowa w wysokości 6,67 zł za każdy dzień pobytu (tj. 6,67 x 8 = 53,36 zł)

WAŻNE INFORMACJE!

- Pobyty rehabilitacyjne rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 12:00, a kończy o godzinie 10:00 zwolnieniem pokoju.
- Godziny wydawania posiłków: śniadanie 7:30-10:30, obiad 12:30-14:00, kolacja 17:00-19:00. Oferujemy diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową.
- Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt państwowych.
- **Pacjent nie powinien mieć przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego i być zdolny do samoobsługi.** Wątpliwości prosimy konsultować z lekarzem Centrum. Prosimy o zabranie na konsultację aktualnych badań laboratoryjnych (OB., morfologię, mocz), EKG oraz dokumentacji z dotychczasowego leczenia.
- Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń zawartych w cenie turnusu nie upoważnia do zwrotu.

Dyrektor
Centrum Rehabilitacji Rolników
Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
Krosno-Wisłoka-Zdroju
Marta Langner