Rzeszów, 23 stycznia 2023r.

Komunikat nr 1/2023
Zarządu Klubu Seniora Radców Prawnych
przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Rzeszowie

Koleżanki i Koledzy!

Zarząd Klubu Seniora Radców Prawnych przy OIRP w Rzeszowie, na posiedzeniu w dniu 5 stycznia 2023r., ustalił na rok 2023 następujący plan działań integracyjnych, turystycznych i edukacyjnych:

1. Kontynuacja współpracy i współdziałania z Komisją Seniora Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie w zakresie:
   - wspólnych spotkań Zarządów oraz seniorów obu Izb;
   - organizowania dla seniorów obu Izb wspólnych szkoleń-prelekcji na uzgodnione tematy;
   - udział seniorów obu Izb we wspólnych spotkaniach okolicznościowych, wycieczkach turystyczno-rekreacyjnych i poznawczych;
2. Organizowanie wyjść na koncerty i spektakle teatralne. Szczegółowe informacje będą podawane w oddzielnych komunikatach Zarządu Klubu z odpowiednim wyprzedzeniem, na stronie internetowej OIRP w Rzeszowie (Klub Seniora).

   Zarząd Klubu Seniora prosi Koleżanki i Kolegów Seniorów o okresowe sprawdzanie ww. strony internetowej w celu zapoznania się z informacjami oraz komunikatami Zarządu Klubu.
3. Spotkanie okolicznościowe Koleżanek i Kolegów seniorów radców prawnych z seniorami Izby Lekarskiej, tzw. „Śledzik", w dniu 16 lutego 2023r. o godz. 12.00, w siedzibie OIRP w Rzeszowie, ul. Hoffmanowej 8 (wstęp bezpłatny).

   Podczas spotkania przewidziana jest prelekcja na temat: Dochodzenie roszczeń odszkodowawczych z umów ubezpieczeniowych.

   Ze względów organizacyjnych, zgłoszenia uczestnictwa seniorów radców prawnych należy dokonać do dnia 10 lutego 2023r w Sekretariacie OIRP w Rzeszowie, tel. 17 864 21 08, a zgłoszenia seniorów lekarzy (w tym samym terminie) w sekretariacie OIL w Rzeszowie.
4. Komisja Seniora Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie, w swojej siedzibie przy ul. Jana Dekerta 2 (Pałac letni Lubomirskich) w dniu 9 marca 2023r. o godz. 14.00 organizuje spotkanie okolicznościowe z okazji Dnia Kobiet.

   Na niniejsze spotkanie Zarząd Komisji Seniora OIL zaprasza seniorów radców prawnych naszej Izby bez odpłatności.

   Podczas spotkania przewidziany jest wykład na temat: O bezsenności.

   Zgłoszenia udziału należy dokonać do dnia 28 lutego 2023r. – Sekretariat OIRP w Rzeszowie, tel. 17 864 21 08.
5. Pobyt 6-dniowy (5-noclegów), wypoczynkowo-rekreacyjno-leczniczy w Solcu Zdroju, w hotelu Malinowy Raj, w dniach: 2–7 kwietnia 2023r.

Świadczenia w ramach tego pobytu :

- zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych;
- wyżywienie: śniadanie i obiadokolacja w formie stołu szwedzkiego;
- wejście na baseny (solankowo-siarkowy i rekreacyjny) bez ograniczeń czasowych;
- opieka lekarska;
- 2 zabiegi lecznicze dziennie;
- ręczniki i szlafroki kąpielowe;

Koszt pobytu wynosi na obecną chwilę ok. 1.600,00 zł od osoby (bez opłaty klimatycznej).

Przejazd do Solca Zdroju i z powrotem samochodami osobowymi Kol. i Kol. – którym koszty zostaną zwrócone wg zasad podróży służbowych samochodami prywatnymi.

Ostateczny koszt pobytu, termin płatności i wysokość dofinansowania z OIRP w Rzeszowie dla seniorów radców prawnych zostaną podane zgłoszonym uczestnikom telefonicznie, wraz ze szczegółami transportu.

Na niniejszy pobyt zaproszeni są seniorzy OIL.

Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonać do dnia 22 marca 2023r. do sekretariatów swoich Izb (jak w pkt 3).

6. Wspólna 4-dniowa wycieczka turystyczno-krajoznawcza do Czech „Złota Praga" w dniach: 25–28 maja 2023r., organizowana przez Biuro Turystyczne „Lucyna Bańdur" z Dębicy.

   Program wycieczki – zał. nr 1. Koszt wycieczki w zależności od liczby uczestników, a to:

   - 50 uczestników – 1.160,00 zł od osoby
   - 45–50 uczestników – 1.200,00 zł od osoby
   - 40–45 uczestników – 1.250,00 zł od osoby

   Wysokość dofinansowania dla seniorów radców prawnych z OIRP w Rzeszowie: w granicach 25%.

   Ze względu na konieczność wpłaty zaliczki dla Biura Podróży – zgłoszenia uczestnictwa należy dokonać do sekretariatu swojej Izby, w terminie do dnia 30 kwietnia 2023r. (jak w pkt. 3).

   Szczegóły organizowanej wycieczki (miejsce zbiórki, godzina wyjazdu, wysokość dofinansowania, termin płatności i jej wysokość) zostaną podane zgłoszonym uczestnikom telefonicznie.

7. Pobyt 7-dniowy (18 – 24 czerwca 2023r.) turystyczno-rekreacyjny na Podhalu w pensjonacie „Za lasem" w Stasikówce k. Bukowiny Tatrzańskiej.

   Przewiduje się w tym okresie wycieczki po Podhalu uzgodnione na miejscu z uczestnikami pobytu. Pobyt w pensjonacie zapewnia:

   - zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych;
   - wyżywienie: śniadanie w formie stołu szwedzkiego i obiadokolacja;
   - korzystanie z termalnych wód leczniczych w Szaflarach, bez ograniczeń czasowych;
   - ręczniki;

Koszt pobytu w pensjonacie wraz z korzystaniem z wód termalnych w Szaflarach wynosi 920,00 zł od osoby.

Koszt przejazdu z Rzeszowa i z powrotem oraz przejazdów do Szaflar na baseny, a także na wycieczki po Podhalu – samochodami osobowymi Kol. i Kol., którym koszty zostaną zwrócone wg zasad podróży służbowych samochodami prywatnymi – wynosi 230,00 zł od osoby.

Koszt wstępu do obiektów zwiedzanych i posiłków na trasie przejazdów uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Łączny koszt pobytu z transportem: 1.150,00 zł od osoby.

Wysokość dofinansowania dla seniorów radców prawnych z OIRP w Rzeszowie: 300,00 zł na osobę.

Zgłoszenia uczestnictwa do Sekretariatu OIRP w Rzeszowie wraz z wpłatą kwoty 850,00 zł (senior radca prawny) lub kwoty 1.150,00 zł (osoba towarzysząca) na rachunek OIRP w Rzeszowie, nr 93 1240 2614 1111 0000 3958 6360. Wpłaty należy dokonać w terminie do dnia 10 czerwca 2023r.

Seniorzy OIL w Rzeszowie zgłoszenia uczestnictwa oraz wpłaty dokonują w Sekretariacie swojej Izby – również w powyższym terminie.

8. Wycieczka 1-dniowa (11 lipca 2023r.) do Ojcowa – Jura Krakowsko-Częstochowska, wspólnie z seniorami OIL w Rzeszowie.

Wycieczka organizowana jest przez Biuro Turystyczne „Lucyna Bańdur" z Dębicy.

Program wycieczki – zał. nr 2. Koszt wycieczki – w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.

Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonać do sekretariatów swoich Izb, w terminie do dnia 10 czerwca 2023r. (jak w pkt. 3).

Dofinansowanie dla seniorów radców prawnych z OIRP w Rzeszowie w granicach 20–25 % ogólnego kosztu wycieczki.

Ostateczna wysokość wpłaty oraz inne szczegóły dotyczące wycieczki zostaną podane zgłoszonym uczestnikom do końca czerwca 2023r.

9. Wycieczka plenerowa „Grzybobranie" do Wilczej Woli (5 września 2023r.)

W ramach tej wycieczki przewidziane jest :

- spacer po lesie połączony z grzybobraniem;
- konkurs na najlepszych grzybiarzy z nagrodami za 3 pierwsze miejsca;
- pieczenie kiełbasek na grillu;
- wypoczynek, leżakowanie nad zalewem;
- obiad w restauracji;
- Transport własnymi samochodami Kol. i Kol. z rozliczeniem kosztów we własnym zakresie.

Koszt wycieczki bez transportu (kiełbasa + dodatki, nagrody w konkursie oraz obiad) wynosi 70,00 zł od osoby.

Dofinansowanie dla seniora radcy prawnego z OIRP w Rzeszowie: 20,00 zł.

Małżonkowie seniorów lub osoby towarzyszące – mile widziane.

Zgłoszenia uczestnictwa oraz wpłaty należności (senior radca prawny – 50,00 zł; osoba towarzysząca – 70,00 zł) należy dokonać w terminie do dnia 25 sierpnia 2023r. (jak w pkt. 3).

W przypadku złych warunków pogodowych przewidywanych na dzień 5 września termin może być przesunięty na późniejszy, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni telefonicznie.

10. Wycieczka turystyczno-krajoznawcza 1-dniowa (3 października 2023r.) do Soliny i Zagórza wspólnie z seniorami OIL w Rzeszowie.

W ramach tej wycieczki przewiduje się :

- przejazd kolejką linową nad koroną Zapory Solińskiej, z widokiem Jeziora Solińskiego, Zalewu Myczkowieckiego i okolicznych miejscowości;
- rejs statkiem po Jeziorze Solińskim;
- zwiedzanie zespołu klasztornego karmelitów bosych w Zagórzu;
- zwiedzanie Centrum Ekumenicznego w Myczkowcach (miniatury drewnianych kościołów i cerkwi Polski południowo-wschodniej, Ukrainy i Słowacji);
- obiad w ORW „Caritas" w Myczkowcach;
- Przejazd autokarem lub busem, w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.

Koszt wycieczki około 200,00 zł od osoby.

Dofinansowanie dla seniora radcy prawnego z OIRP w Rzeszowie: 50,00 zł.

Ostateczny koszt wycieczki i termin wpłaty zostanie podany zgłoszonym uczestnikom telefonicznie.

Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonać do sekretariatów swoich Izb, w terminie do dnia 20 września 2023r. (jak w pkt. 3).

11. Spotkanie „Mikołajkowe" seniorów obu Izb, w siedzibie OIRP w Rzeszowie (5 grudnia 2023r.)

Program spotkania – Niespodzianka.

Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonać w sekretariacie swojej Izby, w terminie do dnia 23 listopada 2023r. (jak w pkt. 3).

Dodatkowe informacje w sprawach planowanych spotkań, wycieczek czy pobytów można uzyskać telefonicznie (Stanisław Stawarz, tel. 606 460 088).

Zarząd Klubu Seniora odbywa comiesięczne spotkania-posiedzenia w każdy pierwszy czwartek miesiąca, o godzinie 13.00, w siedzibie OIRP w Rzeszowie. Na spotkania te Zarząd Klubu zaprasza także Koleżanki i Kolegów seniorów niebędących członkami Zarządu Klubu. Na spotkaniach-posiedzeniach omawiane i ustalane będą bieżące sprawy związane z realizacją niniejszego planu działań Klubu, jego ewentualnymi zmianami, itp.

Za Zarząd Klubu Seniora OIRP w Rzeszowie

PREZES
Klubu Seniora przy OIRP w Rzeszowie
r.pr. Stanisław Stawarz

Załączniki: 2.

Otrzymują:

1. Dziekan OIRP w Rzeszowie;
2. Komisja Seniora OIL w Rzeszowie;
3. Przewodnicząca Rady Klubów Seniora Przy KIRP w Warszawie;
4. Aa;

Biuro Turystyczne „Lucyna" Lucyna Bańdur Ul. Krakowska 1, 39-200 Dębica
Tel: (14) 6702189, kom.; 509 156 224 biuro@lucynab.pl, www.lucynab.pl

Złota Praga
Termin; 22 – 25 maja 2023 r.

Propozycja programu wycieczki:

1 dzień - poniedziałek

Wyjazd z **Rzeszowa** o godz. 6:00. Przejazd trasą; Kraków, Katowice, Cieszyn (*przejście graniczne - ew. zakup czeskich koron*) do jednego z najpiękniejszych miast we wschodnich Czechach – **Litomyśla;** miasta renesansu i muzyki, znanego również z tego, że przez jego podłużny rynek prowadziła droga łącząca Czechy i Morawy. Zwiedzanie wnętrz XVI wiecznego renesansowego pałacu, zaliczonego do światowego dziedzictwa kultury UNESCO. To tam właśnie w roku 1824 w miejscowym browarze urodził się znany kompozytor Bedřich Smetana (*autor czeskiej opery narodowej*). Obiadokolacja w restauracji. Przejazd przez do **Pragi** - zakwaterowanie w hotelu. Nocleg.

2 dzień - wtorek

Śniadanie w hotelu. Zwiedzanie **Pragi** Królewskim Traktem - Stare Miasto; Plac Republiki z Wieżą Prochową i perłą secesji - Domem Miejskim, Uniwersytet Karola, Teatr Operowy, Rynek Staromiejski z ratuszem i Zegarem Orloj. Czas wolny. Dzielnica żydowska „Jozefov" z unikatowym cmentarzem, spacer nabrzeżem Wełtawy na Most Karola będący wizytówka miasta i miejscem, które zachwyca każdego turystę. Czas wolny. Zwiedzanie Placu Wacława wraz z pomnikiem patrona Czeskiej Republiki - św. Wacława oraz Muzeum Narodowym. Wieczorny rejs statkiem po Wełtawie połączony z obiadokolacją (*bufetu na pokładzie*). Powrót do hotelu na nocleg.

3 dzień - środa

Śniadanie w hotelu. Zwiedzanie **Pragi**: dzielnica Mała Strona z Hradczanami; klasztor na Strachowie, Plac Loretański z Loretą i Pałacem Czerninów, Plac Hradczański z Pałacem Arcybiskupim, Zamek Praski z katedrą św. Wita. Czas wolny. Zwiedzanie barokowej dzielnicy Mala Strana ; ulica Nerudowa, Plac Malostranski z perłą praskiego baroku - kościół św. Mikołaja, Kościół Karmelitański. Spacer po pięknym barokowym ogrodzie hrabiego Valdsztajna. Przejazd do słynnej szwejkowskiej restauracji „***U Kalicha***" na obiadokolację połączoną z imprezą integracyjną - biesiada regionalna w stylowej restauracji z muzyką i śpiewem. Powrót do hotelu. Nocleg.

4 dzień - czwartek

Śniadanie w hotelu. Wyjazd z Pragi do Polski ok. godz. 9:00. Przejazd do **Ołomuńca** – przerwa w podróży; zwiedzanie pięknej Starówki z Kolumną Św. Trójcy (*UNESCO),* Kaplicą św. Sarkandra, Kościołem św. Maurycego oraz wieloma urokliwymi średniowiecznymi kamieniczkami, a także kilkoma fontannami ciekawie wkomponowanymi w architekturę tego starego miasta. Obiadokolacja w restauracji. Przejazd do miasta **Frydek-Mistek:** zwiedzanie firmy „***Marlenka***" połączone z degustacją smacznych słodkości oraz zakupami. Powrót przez Ostrawę, Katowice, Kraków do **Rzeszowa**. Rozwiązanie wycieczki około godziny 24.00.

Koszt uczestnictwa przy grupie 50 osobowej; **1 160**,- zł./os.
45 osobowej; **1 200**,- zł./os.
40 osobowej; **1 250**,- zł./os.

Świadczenia zawarte w cenie:

- przejazd komfortowym autokarem (*klimatyzacja, wc, DVD*),
- opłaty drogowe i parkingowe autokaru,
- opieka licencjonowanego pilota – przewodnika,
- przewodnik miejscowy w Pradze po Hradczanach,
- słuchawki audio - guide podczas zwiedzania w Pradze,
- zakwaterowanie; 3 x noclegi w hotelu*** w Pradze (*pokoje 2 osobowe z łazienkami*),
- wyżywienie: 3 x śniadania (*forma bufetu*), 4 x obiadokolacje w restauracji,
- opłata na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- ubezpieczenie grupy,

Koszty biletów wstępu (można wliczyć w cenę wycieczki) do wyboru;

- Zamek w Litomyślu - 450,-CZK/os.
- wieczorny rejs statkiem po Wełtawie - 300,-CZK/os.
- dopłata do wieczoru integracyjnego z muzyką i śpiewem *„U Kalicha"* - 600,-CZK/os.
- zwiedzanie firmy „Marlenka" wraz z degustacją ciasteczek i kawą - 300, CZK/os.

Uwaga; kolejność zwiedzania może ulec zmianie.

Biuro Turystyczne „Lucyna" Lucyna Bańdur Ul. Krakowska 1, 39-200 Dębica
Tel: (14)6702189 509156224 biuro@lucynab.pl www.lucynab.pl

Ojcowski Park Narodowy

Termin; ....11. lipca 2023 r.

Zwiedzanie Ojcowskiego Parku Narodowego z przewodnikiem, to świetna okazja, by poznać okolice Grodu Kraka, które przecież również zachwycają dziedzictwem historycznym i przyrodniczym. Dolina Prądnika zajmuje powierzchnię ponad dwóch tysięcy hektarów. Rzeka Prądnik wije się malowniczą wstęgą pomiędzy wyniosłymi skałami z białego wapienia. Szlak wzdłuż doliny należy do najpiękniejszych w okolicy Krakowa.

Propozycja programu wycieczki:

Wyjazd z **Rzeszowa** o godz. 6:00.

Przejazd do Ojcowskiego Parku Narodowego - *ruiny zamku w Ojcowie*. Spacer doliną Prądnika, *Jaskinia (Grota) Łokietka lub Jaskinia Ciemna, brama krakowska.* Spacer doliną rzeki Prądnik pod *Maczugę Herkulesa, gotycki zamek królewski - Pieskowa skała.* Podczas spaceru podziwianie lokalnej fauny i flory oraz wspaniałych przykładów lokalnej drewnianej architektury oraz zapierające dech w piersiach krajobrazy. Obiad w restauracji na trasie powrotnej.

Powrót do **Rzeszowa** ok. godz. 20:00.

Koszt wycieczki przy grupie 40 osobowej: 270,-zł/os.
35 osobowej: 285,-zł/os.
30 osobowej: 300,-zł/os.

Świadczenia zawarte w cenie:

- przejazd autokarem turystycznym (*klimatyzacja, wc, DVD*),
- opłaty drogowe i parkingowe autokaru,
- usługa licencjonowanego pilota,
- przewodnicy miejscowi w obiektach,
- wyżywienie: 1 x obiad w restauracji na trasie powrotnej,
- ubezpieczenie grupowe,

Uwaga:

- Kolejność zwiedzania może ulec zmianie.
- Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów (można wliczyć w koszy całkowite wycieczki):
  - *Jaskinia (Grota) Łokietka: 30,00 zł/os./norm. - 15,00 zł/os./ulgowe*
  - *Jaskinia Ciemna: 20,00 zł/os./norm. - 10,00 zł/os./ulgowe*
  - *Zamek kazimierzowski w Ojcowie: 22,00 zł/os./norm. - 11,00 zł/os./ulgowe*
  - *Zamek w pieskowej Skale: 28,00 zł/os./norm. - 22,00 zł/os./ulgowe*